

RANDO CHALLENGE®

Île-de-France

DIMANCHE
14 MAI
2023
à CHAMPCUEIL
91 Essonne



Découverte
10 à 12 km



Compétition
16 à 20 km

> inscription sur :
ffrandonnee-idf.fr
avant le 11 mai 2023

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr
01 48 01 81 51

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Île-de-France

 **iledeFrance**


MINISTÈRE
DES SPORTS,
DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

 **PARIS
REGION**

 **MIF**

 **COP**

 **Lafuma**

 **VVF**

 **FFRandonnée**
Essonne

 **Essonne**
TERRE D'AVENIR





 **Essonne**

 **Villages
CLUBS**
SOLEIL

 **Villages
CLUBS**
SOLEIL

 **VVF**



Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?



Un Rando Challenge® est un **rallye pédestre ludique, convivial et culturel**. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes (*maxi 6 pour le découverte*) doivent suivre un itinéraire tracé sur la carte remise au départ. Tout au long de leur parcours, les randonneurs découvrent des bornes qu'ils positionnent sur leur carte, et doivent répondre à des questions (*de type Affirmations à Choix Multiples*) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation... Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- **Rando Challenge® Découverte 10 à 12 km :**
Accessible à tous, l'allure est libre.
Seul le temps calculé est pris en compte.
- **Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km :**
Accessible aux randonneurs réguliers, en respectant une vitesse fixée, les équipes doivent s'approcher le plus possible du temps de référence. Pour les clubs affiliés FFRandonnée (en équipe de 2, 3 ou 4), cette épreuve compte pour le championnat de France des clubs.

Rallye pédestre en équipe



Entre amis ou en famille découvrez le Gâtinais français et la forêt départementale des Grands Aaux.

Programme & inscription



Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel

- 8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition
- 9h00 : Premiers départs des équipes Compétition
- 9h30 : Accueil des 1^{ers} participants Découverte
- 10h00 : Premiers départs du Découverte
- 14h00 : Arrivée des premières équipes
- 16h30 : Fermeture des parcours
- 17h00 : Proclamation des résultats

> Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (15€ ou 20€) directement en ligne sur le site :

www.ffrandonnee-idf.fr

En cas d'annulation pour causes de force majeure (sanitaire, météorologique, etc...) vous serez directement remboursé du montant total de votre billet.

Découverte : 15€ /équipe
Compétition : 20€ /équipe



Matériel nécessaire



> Par personne :

- Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.

> Par équipe :

- Une boussole : *obligatoire pour la Compétition.*
- Un téléphone portable (*pour votre sécurité*)
- Une trousse de premiers secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours.

Prévoir son pique-nique et une boussole



Accès

Rendez-vous à la Halle des Sports
22 route de Chevannes - 91750 CHAMPCUEIL

En voiture : via A6, sortie 11 vers Avernaux puis D948 et D 74

Parkings :

- Quelques places devant la Halle des Sports.
- Parking de la mairie.
- Parking "randonneurs" derrière la mairie.
- Parking rue de la Marivoise.



