

RANDO CHALLENGE®

Île-de-France

DIMANCHE
9 JUIN
2024
à COULOMMIERS
77 Seine-et-Marne



Découverte
8 à 12 km



Compétition
16 à 20 km

> inscription sur :
ffrandonnee-idf.fr
avant le 6 juin 2024

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr
01 48 01 81 51

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Île-de-France

 **iledeFrance**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

seine 77
& **marn**
LE DÉPARTEMENT


AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

SEINE-MARNE
ATTRACTIVITÉ 

PARIS
REGION 


SEINE-ET-MARNE

 **VVF**

Crédit  Mutuel

 **VILLAGES
CLUBS**
SOLEIL


Coulois Rando


VVF

COULOIS RANDO




Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?



Un Rando Challenge® est un **rallye pédestre ludique, convivial et culturel**. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes (*maxi 6 pour le découverte*) doivent suivre un itinéraire tracé sur la carte remise au départ. Tout au long de leur parcours, les randonneurs découvrent des bornes qu'ils positionnent sur leur carte, et doivent répondre à des questions (*de type Affirmations à Choix Multiples*) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation... Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- **Rando Challenge® Découverte 8 à 12 km :**
Accessible à tous, en équipe de 2 à 6 personnes, l'allure est libre. Seul le temps calculé est pris en compte.
- **Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km :**
Accessible aux randonneurs réguliers, en respectant une vitesse fixée, les équipes doivent s'approcher le plus possible du temps de référence. En équipe de 2, 3 ou 4, cette épreuve est labellisée pour le championnat de France, mais elle reste "OPEN" : ouverte à tous licenciés ou non !

Rallye pédestre en équipe



Entre amis ou en famille découvrez le cœur de la Brie, Coulommiers et les bords du Grand Morin.



Programme & inscription



Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel

8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition
9h00 : Premiers départs des équipes Compétition
9h30 : Accueil des 1^{ers} participants Découverte
10h00 : Premiers départs du Découverte
14h00 : Arrivée des premières équipes
16h30 : Fermeture des parcours
17h00 : Proclamation des résultats

> Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (15€ ou 20€) directement en ligne sur le site :

www.ffrandonnee-idf.fr

En cas d'annulation pour causes de force majeure (sanitaire, météorologique, etc...) vous serez directement remboursé du montant total de votre billet.

Découverte : 15€ /équipe
Compétition : 20€ /équipe



Matériel nécessaire



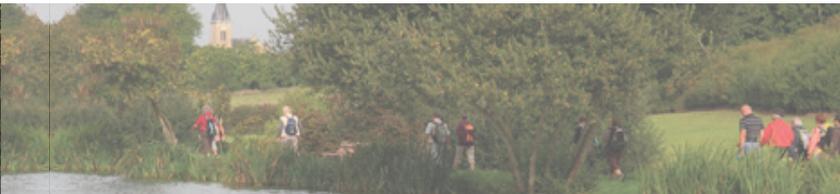
> Par personne :

- Des chaussures adaptées.
- De l'eau en quantité suffisante.
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie si la météo est capricieuse.
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.
- Une couverture de survie.

> Par équipe :

- Une boussole : **obligatoire pour la Compétition**.
- Un téléphone portable (*pour votre sécurité*).
- Une trousse de premiers secours.
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours.

Prévoir son pique-nique et une boussole



Accès



**Rendez-vous au Gymnase des Capucins
19 promenade du Bord de l'eau - 77120 COULOMMIERS**

En voiture : via A4, sortie 16 vers Crécy-la-Chapelle puis D934

Parking : nombreuses places devant le gymnase.

En train : ligne P depuis la gare de l'Est - Arrêt Coulommiers, puis 1,3 km à pied jusqu'au gymnase.





Plus d'informations



FFRandonnée Île-de-France
Hall i - BAL 16
67 rue Vergniaud
75013 PARIS

01 48 01 81 51
randochallenge@ffrandonnee-idf.fr

www.ffrandonnee-idf.fr

